

BIOGRAFIA

Maria Teodora (Dori, como la conocen sus amigos) nació un día frío de enero (11 de Enero de 1969) en Salamanca. Dice su madre que ya venía con la bicicleta puesto que dio mucha guerra hasta que salió.

Dori es la quinta de siete hermanos de una familia humilde. Su padre era un hombre de campo y ayudaba en las tareas de mantenimiento de las instalaciones del estadio Helmántico entre otras cosas. Su madre es una mujer trabajadora y luchadora que asumió con gran responsabilidad la educación de sus 7 hijos.

Desde pequeña, la infancia de Dori transcurrió montada en una bicicleta en un pueblecito pequeño muy cercano a Salamanca, Villamayor de la Armuña. Este pueblo es muy conocido por la piedra que viste los monumentos de la histórica y emblemática Salamanca. Actualmente, Villamayor se ha convertido en un pueblo dormitorio de la ciudad de Salamanca.

“La bicicleta me proporcionaba una sensación de libertad y de grandeza inigualable por nada”

Dori comenzó a montar en bicicleta de competición, es decir, de carretera, en el año 1987 cuando dos chicas de Salamanca (Pilar y Marita) comienzan a buscar otras dos chicas por la provincia para formar un equipo de ciclismo femenino. Ese equipo se llamaría Jamones AIM (Andrés Ingelmo Marcos, gran amante del ciclismo).

“La posibilidad de competir, salir de mi ciudad natal y conocer mundo era algo que estaba presenta en mi cabeza día tras día. La bicicleta me brindaba esa oportunidad”

Las primeras salidas en bicicleta de competición con las compañeras de equipo no le suponían a Dori apenas esfuerzo ni sacrificio. Pedalear le resultaba fácil, no se cansaba. Le gustaba salir tanto en los días de verano como en los de invierno.

“La bicicleta formaba parte de mi vida desde que nací”.

Al poco tiempo de sus primeras pedaladas con aquel grupo de chicas, su madre, a escondidas de su padre, acompaña a Dori a Salamanca a comprarse una bicicleta de competición con el dinero de la beca que le había dado el Ministerio para realizar el COU. Fueron 35.000 pesetas lo que costó su primera bicicleta. Esa sería su primera y única bicicleta comprada puesto que a partir de ahí, cada bicicleta que conseguía era concedida por el equipo en el que se encontraba o por la Federación.

Al año siguiente de comenzar en bicicleta (1988), el seleccionador Angel Gíner y la médico de la selección española Mariví Fustero comienzan a fijarse en Dori Ruano y a través de un seguimiento médico y de entrenamiento es incluida en la Selección Española de Ciclismo. Es en ese mismo año cuando es seleccionada para acudir a la Prueba Internacional que se celebra a finales de Septiembre en Francia: "Paris-Bourges"

Asimismo, un año más tarde, Dori sería incluida en el Equipo Nacional de Ciclismo Femenino para acudir a los Campeonatos del Mundo en Chambéry (Francia). Como anécdota, comentar que cuando Jeani Longo estaba ganando ese Campeonato del Mundo, Dori Ruano, que aún le quedaba una vuelta de 16 kilómetros para terminar, iba junto a Chely Alvarez (la veterana del equipo nacional), y siendo la única española que finalizó dicho Campeonato pensó:

"Algún día yo seré Campeona del Mundo"

Dori Ruano, tuvo que esperar 9 años para convertir su sueño en realidad.

En el Año 1990 el Gobierno implanta las becas ADO en el Sistema Deportivo Nacional para preparar los JJOO de Barcelona 92. Ese mismo año se celebran los Campeonatos del Mundo de Ciclismo en Japón. El seleccionador Nacional Angel Gíner sabe que si prepara con cariño y con mimo a las chicas puede obtener un buen resultado para conseguir una Beca ADO y así poder trabajar para los JJOO.

Después de muchos entrenamientos y esfuerzos, Dori Ruano junto con Joane Somarriba, Chely Alvarez y Belén Cuevas disputarían la Contra Reloj por Equipos en Japón y consiguen una meritoria 6º plaza, puesto que les otorga a las cuatro componentes una de las Becas ADO y la posibilidad de preparar los Juegos Olímpicos de Barcelona 92.

En los años 1991 y 1992 el Equipo Nacional de Ciclismo se desplaza en régimen de concentración a la capital de España (Madrid), a la residencia Blume. Allí, Boris Vasiliev, entrenador soviético, es el encargado del entrenamiento del Equipo Olímpico Femenino. Entrenamientos duros y espartanos que solamente superan Belén Cuevas y Dori Ruano (supervivientes del mundial de Japón en 1990) y que junto con la corredora vasca Ahinoa Artolazabal representan a España en dichos JJOO.

Sin embargo, los resultados no fueron los más deseados. Una caída en los últimos kilómetros obligó a Dori a llegar a meta muy retrasada del grupo de favoritas.

Los malos resultados obtenidos en los JJOO provocaron que la Real Federación Española de Ciclismo y el Consejo Superior de Deportes decidieran no ayudar a las ciclistas españolas durante los siguientes años, convirtiéndose en una etapa muy dura para cada una de estas ciclistas.

Los años 1993, 1994 y 1995 serán años de desmotivación y desmoralización.

En esos años, las corredoras Belén Cuevas y Ahinoa Artolazabal deciden abandonar el ciclismo.

Y, Dori Ruano, con apenas 24 años, se replantea su vida y decide seguir estudiando en su ciudad natal, Salamanca. Comienza en el año 1993 con los estudios de Magisterio de Educación Física. La bicicleta quedará aparcada durante el año 1995. Lo único que piensa en esos momentos es conseguir terminar sus estudios ya que las Instituciones habían abandonado un proyecto y sobre todo las ilusiones de unas chicas que soñaban con lo más alto.

Al inicio del curso 1995-96, el último curso de la Diplomatura, en la cabeza de Dori solamente hay una cosa que da vueltas: "la bicicleta y un sueño: ser campeona del Mundo"

Boris Vasiliev, el antiguo entrenador de Dori Ruano en los JJOO de Barcelona 92, se convierte en el seleccionador de Ciclismo en Pista de la Selección Española y llama por teléfono a Dori para conocer su estado y la posibilidad de iniciar una nueva etapa en el Ciclismo en Pista.

Boris piensa que Dori tiene cualidades y posibilidades de conseguir grandes resultados en pista.

En el año 1996 acude a los Campeonatos de España de Ciclismo en pista y consigue dos títulos: Campeona de España de Puntuación y Campeona de España en Persecución.

Con estos dos títulos Boris puede contar con Dori para la Selección Nacional y poder entrenar con el Equipo Olímpico Masculino de Ciclismo en Pista.

En el año 1997 acude a la Copa del Mundo de Atenas (Grecia) para participar en la prueba de puntuación de Pista, obteniendo el 4º puesto que le asegura una plaza ese mismo año en el Campeonato del Mundo de Ciclismo en Pista en Perth (Australia). Allí consigue el 2º puesto y comienza una nueva era en la vida de Dori Ruano

De nuevo entrará a formar parte de los deportistas becados por ADO y podrá trabajar y entrenar duro para los JJOO de Sydney 2000.

En ese momento, Dori se residirá en Valencia para entrenar con la Selección Nacional de Ciclismo en Pista. Allí entrenaba duro con los chicos, puesto que era la única fémina incluida en el sistema ADO.

En el año 1998, después de un año de duros entrenamientos y una vida espartana, consigue el **Campeonato del Mundo de Ciclismo en Pista en bourdeaux** (Francia).

Al año siguiente, Boris Vasiliev, su entrenador y valedor fue destituido. Esta destitución supuso para Dori un golpe muy fuerte y el entrenamiento ya no volvió a ser igual. El nuevo seleccionador no confiaba en ella y los Juegos Olímpicos de Sydney 2000 no fueron lo que Dori esperaba de ellos.

“Solamente puede ser 7ª. Estaba pérdida. Nadie del entorno de la Federación confiaba en mi y los entrenamientos desde que Boris se fue no volvieron a ser igual”

En el año 2001, Dori compaginó el ciclismo en pista con el de carretera. Ese mismo año consigue el Campeonato de España en Línea y el Campeonato de España en Contra Reloj, además del 3º puesto en Campeonato del Mundo de Contra Reloj en Lisboa y el 4º puesto en el Campeonato del Mundo de Pista en modalidad de Puntuación.

A pesar de los logros conseguidos ese año, Dori Ruano no cuenta con el respaldo de la dirección técnica ni de los cargos de dirección de la Real Federación Española de Ciclismo. El carácter reivindicativo de la corredora la dejará fuera del Campeonato del Mundo de Ciclismo en Pista en el año 2002. Los técnicos imponen sus criterios a una corredora veterana y con un fuerte carácter.

Durante los años 2003, 2004 y 2005 Dori emprende la puesta en marcha de la Escuela de Ciclismo Caja Duero - Dori Ruano, siendo el patrocinador oficial la entidad bancaria salmantina “Caja Duero”.

Dori terminará su etapa profesional como corredora marcada por la larga enfermedad de su padre, por el cual siente verdadera devoción y pasión:

“Soy campeona del Mundo porque mi padre y mi madre han estado en los momentos más difíciles de mi vida. Sólo ellos me han respaldado y me han sacado del pozo en los peores momentos”.

Coincidiendo con el Campeonato del Mundo de Ciclismo celebrado en Madrid (2005), Dori Ruano, a sus 36 años, decide poner fin a su carrera deportiva y comenzar una nueva etapa: *“la formación y la transmisión de los conocimientos y las experiencias de su larga carrera deportiva, tanto a niños, jóvenes y adultos”.*

Actualmente, Dori Ruano continúa montando en bicicleta.

“Cuando el tiempo lo permite me doy un paseo de 80-100 kilómetros, y cuando alguien quiere iniciarse en el ciclismo, allí estoy yo para enseñarle, transmitirle y ayudarle a que este duro deporte llene sus vidas de valores, emociones y experiencias de vida”.